Dates et étapes du parcours
Randonnée Rabaska – Maniwaki - Québec

DATE	JOUR	LIEU	KM	DIFFICULTÉ
27 juin	1	Maniwaki / Gracefield (avec portage)	26	♦
28 juin	2	Gracefield / Lac Ste-Marie (Auberge des 2 rives)	24	■
29 juin	3	Lac Ste-Marie (Auberge des 2 Rives) / Low (avec portage)	18+	■
30 juin	4	Low / Wakefield	23	■
01 juillet	5	Wakefield / Portage (Hull)	15	●
02 juillet	6	Hull / Masson	26	■
03 juillet	7	Masson / Rockland	24	■
04 juillet	8	Rockland / Montebello	18	●
05 juillet	9	Montebello / Grenville	25	■
06 juillet	10	Grenville / Carillon	20	●
07 juillet	11	Carillon / Oka	27	■
08 juillet	12	Oka / Montréal (Roxboro) (avec Portage)	27	■
09 juillet	13	Montréal (La Ronde) / Repentigny	25	■
10 juillet	14	Repentigny / Lanoraie	32	♦
11 juillet	15	Lanoraie / Sainte-Anne de Sorel	20	■
12 juillet	16	Sainte-Anne de Sorel / Pointe du Lac	40	♦♦
13 juillet	17	Pointe de Lac / Cap-de-la-Madeleine	19	●
14 juillet	18	Cap-de-la-Madeleine / Batisca	30	♦
15 juillet	19	Bastican / Portneuf	36	♦♦
16 juillet	20	Portneuf / Neuville	25	■
17 juillet	21	Neuville / Cap Rouge	20	●
18 juillet	22	Cap Rouge / Québec	18	■
		TOTAL	**538**	

Facile ● **Normal** ■ **Difficile** ♦ **Très difficile** ♦♦